

解讀中醫藥未來十五年發展規劃

醫藥網

2016-03-04

國務院日前印發《中醫藥發展戰略規劃綱要（2016—2030年）》。這部國家級中醫藥戰略綱要提出，到2020年，實現人人基本享有中醫藥服務，中醫藥產業成為國民經濟重要支柱之一；到2030年，中醫藥服務領域實現全覆蓋，中醫藥**健康**服務能力顯著增強，對經濟社會發展作出更大貢獻。未來十五年，中醫藥的發展方向在哪裡？中長期目標如何實現？記者採訪了主管部門和有關專家，對此進行梳理。

中醫醫療：完善覆蓋城鄉的中醫醫療服務網路

【戰略規劃】切實提高中醫醫療服務能力。完善覆蓋城鄉的中醫醫療服務網路。全面建成以中醫類醫院為主體、綜合醫院等其他類別醫院中醫藥科室為骨幹、基層醫療衛生機構為基礎、中醫門診部和診所為補充、覆蓋城鄉的中醫醫療服務網路。提高中醫藥防病治病能力。推動“互聯網+”中醫醫療。

【解讀】**國家中醫藥管理局**副局長**于文明**指出，規劃目的就是為了提高中醫藥的服務能力、方便患者就醫，提高中醫藥服務的可及性。

“通過全面建成覆蓋城鄉的中醫醫療服務網路，實施中醫臨床優勢培育工程、基層中醫藥服務能力提升工程，來提升中醫藥的服務能力，尤其是解決重大疑難疾病、慢性病、常見病的服務能力。”于文明說，增加中醫院服務供給，保障患者需求，方便患者就醫，緩解“看病貴、看病難”的問題。

養生保健：加快服務體系建設

【戰略規劃】加快中醫養生保健服務體系建設，支援社會力量舉辦中醫養生保健機構。提升中醫養生保健服務能力，推廣融入**中醫治未病**理念的**健康**工作和生活方式。推動中醫藥與養老融合發展，促進中醫醫療資源進入養老機構、社區和居民家庭。推動中醫藥健康服務與旅遊產業有機融合，發展融中醫藥養、康復、養生、文化傳播等與旅遊於一體的中醫藥健康旅遊。

【解讀】“上工治未病”。我國中醫典籍《**黃帝內經**》早在2000多年前就記載有“治未病”的思想。

“中醫在‘治未病’中發揮主導作用。”**中國中醫科學院**資訊所所長**李宗友**說，中醫“治未病”的預防醫學思想是通過養神健體、合理膳食、謹慎起居等方法促進身心健康，達到保健和防病作用。這種理念和方式能夠實現讓人民群眾不生病、少生病、延緩生病、不生大病的目標，還能降低醫療費用，實現“多贏”。

繼承創新：繼承理論方法 -- 加強科學研究

【戰略規劃】加強中醫藥理論方法繼承，全面系統繼承當代名老中醫藥專家學術思想和臨床診療經驗，總結中醫優勢病種臨床基本診療規律；開展中醫古籍文獻資源普查，編撰出版《中華醫藏》。強化中醫藥師承教育。健全中醫藥協同創新體系。加強中醫藥科學研究，運用現代科學技術和傳統中醫藥研究方法，開展經穴特異性及針灸治療機理、中藥藥性理論。

【解讀】中醫藥在幾千年的發展中積累了豐富的防治疾病和健康養生的理論、技術、知識和方法。中國藥學家屠呦呦和她的團隊翻閱數十本古醫籍，終於從《肘後備急方》中汲取靈感，開發出高效、低毒的新型抗瘧藥“青蒿素”。

在安徽中醫藥大學校長王鍵看來，中醫藥學術和經驗的繼承與中醫藥臨床和學術的創新，必須並重並舉。“要創新中醫藥的繼承思路和發展思路。創新中醫藥繼承的方法和與時俱進的發展方法。中醫藥想更好得到健康發展，需要高素質的人才隊伍、高水準科技創新、創新體制機制、良好的社會環境和文化環境。在中醫藥行業領域，要明確目標，理清思路，突出重點，爭取在提高臨床療效、學術水準等方面通過創新思路和創新方法的有機結合，得到更好發展和提升。”他說。

海外發展：加強對外交流合作 擴大國際貿易

【戰略規劃】加強中醫藥對外交流合作，實施中醫藥海外發展工程，推動中醫藥技術、藥物、標準和服務走出去，促進國際社會廣泛接受中醫藥；推進多層次的中醫藥國際教育交流合作。將中醫藥國際貿易納入國家對外貿易發展總體戰略，加強中醫藥智慧財產權國際保護，擴大中醫藥服務貿易國際市場准入；支持中醫藥機構參與“一帶一路”建設，擴大中醫藥對外投資和貿易。

【解讀】據統計，中醫藥已傳播到世界上 183 個國家和地區，中醫針灸診所已達 10 萬多家，針灸師超過 30 萬人，註冊中醫師超過 5 萬人。中醫針灸已列入“人類非物質文化遺產代表作名錄”。我國政府與外國政府和地區主管機構簽訂含有中醫藥內容的合作協定達 85 個。

“規劃綱要提出，將中醫藥國際貿易納入國家對外貿易發展總體戰略，構建政策支持體系，突破海外制約中醫藥對外貿易發展的法律、政策障礙和技術壁壘，這對我們中藥企業走出去將產生積極的推動作用。”天士力控股集團生產製造事業群首席執行官葉正良說，中成藥複方丹參滴丸正在進入發達國家主流醫藥市場的註冊和研究體系，中藥國際化將帶動更多現代中藥產品走向世界。

文化氛圍：推動中醫藥進校園

【戰略規劃】推動中醫藥進校園、進社區、進鄉村、進家庭，將中醫藥基礎知識納入中小學傳統文化、生理衛生課程，同時充分發揮社會組織作用，形成全社會“信中醫、愛中醫、用中醫”的濃厚氛圍和共同發展中醫藥的良好格局。

【解讀】弘揚中醫藥文化不僅僅在於營造氛圍，更重要的是要通過多種形式深入淺出地傳播，讓民眾真正理解和認同。

據瞭解，北京有 4 個區縣的 35 所中小學教授中醫藥文化知識。2011 年，北京中醫藥大學在北京東城宏志中學選擇對中醫藥感興趣的學生，設立“高中杏林試驗班”，從高中開展中醫藥文化教育。2014 年杏林試驗班 28 人本科率達到 90%，共有 3 人考入了北京中醫藥大學。

中國中醫科學院廣安門醫院副院長仝小林認為，中醫藥文化進校園的形式非常好。中國傳統文化弱化，逐步失去了中醫藥存在的文化環境。應該讓百姓更多地感受中國傳統文化，這樣中醫藥才有傳承和發揚的根基。